nayakobo.com

最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

レギュラーイベント　今月のみのイベント

3 2012 MARCH

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 10:30〜11:30 FOOCAヨガレッスン 14:00〜16:00 (ワーキング編集会議)	2 19:00〜22:00 (はりまNPOスタッフ交流会)	3 14:00〜17:00 大人の書道教室 20:00〜26:00 週末バー	4 10:00〜11:30 からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド
5 CLOSED	6	7 20:00〜22:00 (テルミック様)	8 10:30〜11:30 FOOCAヨガレッスン 12:30〜16:00 フットケア足家 14:00〜16:00 (ワーキング編集会議)	9 10:30〜11:30 ふとももストレッチ 18:30〜21:30 (亜流里句会)	10 12:00〜20:00 放射能の時代を生きる 森住卓さんの 福島の写真展	11 8:00〜10:00 (NPO法人コムサロン21様) 10:00〜18:00 放射能の時代を生きる 森住卓さんの 福島の写真展
12 10:00〜18:00 WEB相談会	13 19:30〜21:00 百人の哲学	14 10:00〜12:00 Mauruuru石けん教室	15 10:30〜11:30 FOOCAヨガレッスン 14:00〜16:00 (ワーキング編集会議) 18:30〜21:30 (姫路円卓会議)	16 17:00〜19:00 (播磨キレイの会)	17 12:00〜18:00 ウィークエンドカフェ 美山珈琲 20:00〜26:00 週末バー	18 10:00〜11:30 からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド 12:30〜14:00 (杵屋の和菓子づくり体験教室)
19 19:00〜21:00 殿のグルメ対談	20 19:00〜21:30 クロッキー会	21 CLOSED	22 10:30〜11:30 FOOCAヨガレッスン 14:00〜16:00 (ワーキング編集会議)	23	24 9:00〜17:00 忍者まちを走る!	25 10:00〜11:30 からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド 14:00〜17:00 大人の書道教室 19:00〜20:00 うたとアコギの発表会
26 CLOSED	27 14:00〜15:00 瞑想CAFE	28 19:30〜21:00 姫路城のいろは	29 10:30〜11:30 FOOCAヨガレッスン 14:00〜16:00 (ワーキング編集会議) 18:00〜22:00 読書カフェ	30 18:00〜22:00 読書カフェ	31 13:00〜15:00 (杵屋の和菓子づくり体験教室) 15:00〜21:00 (あーとパーティ準備)	1 10:00〜16:00 あーとパーティ

土日がずうっとイベント続きのため、月曜日など平日にお休みをいただいています。ご注意ください。

土日はセルフカフェのみの利用はできません。イベントにお越しのお客様にご利用いただけます。

4/2 (月) ー 4/8 (日) 12:00〜18:00　(最終日は17:00まで)

moro ツリーハウス展

木をテーマにした作品の展示・販売。木の実、枝、糸、布など自然のものをつかって丁寧につくられた、センスも質もいい雑貨たち。必見です。

ワークショップ「木の実を使ったアクセサリー作り」
4/8 10:00〜12:00　定員:6名(要予約) 参加費:1000円
申込・問合せ: morotreehouse@yahoo.co.jp

毎年恒例となっている「あーとパーティ」特別支援学校のアートサークルの作品展示とワークショップ。誰でも楽しめるアートを体感!

FOOCA YOGA STUDIO
ヨガレッスン

3/1・8・15・22・29 (木) 毎週
10:30〜11:30
姫路の本格ヨガスタジオ「FOOCA YOGA STUDIO」による出張レッスン。木の床で気持ちよいヨガを。
持ち物: ヨガマット&大きめのバスタオル・汗拭きタオル 伸縮性のある動きやすい服装・水分補給
※マットは事前予約いただけましたら準備します(1回200円)
参加費:1,000円
申込・問合せ: TEL 079-228-9646　MAIL info@fooca.jp
fooca.jp

長谷川露水先生の
大人の書道教室

3/3 (土) 25 (日)
14:00〜17:00
1回きりでも大丈夫!個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古教室。
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

週末バー

3/3・17 (土) いずれも
20:00〜26:00
おいしい地酒をワイングラスで、地元のおすすめフードとともに。
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

おかげさまで人気のため、余裕を持った来場をおすすめ。

からだとこころのセルフメンテナンス
あきらメソッド

3/4・18・25 (日) いずれも
10:00〜11:30
からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。
服装: 動きやすい薄手の服
(上は長袖Tシャツorトレーナー、下はスウェットなど)
持ち物: ヨガマット又は大きめのバスタオル・水
参加費: 1,000円(5回目からは500円)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※会場設営の関係上できるだけ予約して下さい。

フットケア足家

3/8 (木) 12:30〜16:00
手足が冷える・重い、足裏が硬い爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめ。
料金: 60分 (4500円)を基本に自由にアレンジ
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家)
※前日までに要予約

スタイルアップと腰痛対策
ふとももストレッチ

今月だけ無料!

3/9 (金) 10:30〜11:30
美容・健康コーディネーターがあらゆる角度から腰痛にアプローチ。体も気分もすっきりします!
参加費: 無料
申込・問合せ: TEL 0120-059-069 (ビビッド)
079-223-7898(小田部)
www.vivid-club.jp

WEB 相談会

3/12 (月) 10:00〜18:00
ホームページをその場で制作・更新します。
必要な文字・画像データをご持参ください。
パソコンで困ったことや、広報宣伝の相談も。
費用: 5,000円(60分)　要予約
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

放射能の現代を生きる――
森住卓さんの 福島の写真展

3/10 (土) 12:00〜20:00
3/11 (日) 10:00〜18:00
2011年3月11日、東福島第一原発の事故直後現地へ向かったフォトジャーナリスト森住卓の写真20点を展示。
詩や歌等のミニライブやグッズ販売、お茶の用意もあります。
参加費: 無料
問合せ: TEL 079-284-7841 (中村)　090-2061-7325(小野)
MAIL streetsinger.j@ezweb.ne.jp

百人の哲学

第 27 回 井上重義の哲学

3/13 (火) 19:30〜21:00
播磨地域で活躍されている方の人生哲学をインタビュー形式聞く連続セミナー。
参加費: 1,000円 大学生以下無料
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
www.100philo.jp

NAYA EVENT CLIP ①
百人の哲学

月1回開催で100回まで続けたいとがんばってます。

NAYAコミュニティスペースは、毎月開催されるレギュラーイベントが意外とたくさんあるんです。今月は「播磨地域でご活躍中の先輩に人生哲学や経営哲学を聞く」百人の哲学をご紹介します。ゲストは、活躍中の内容についての講演や取材はすでに多く受けられている方々。その方が なぜそれにこだわっているのか? 人生のどの段階で どんな決断をしたのか? これまでの 苦難をどう乗り越えたのか? など、聞いてみたいけれども聞けなかったことにスポットを当てています。

ゲストは経営者、大学教授、文化人、ボランティア団体など 職業や役職はさまざま。共通するのは 信念を持ち、続けている ことがあるという点。

インタビュー 形式なので講演とはちがい、ときには会場のお客様ともやりとりしながら ざっくばらんな対話調ですすむのが特徴。

インタビュー部分は ライブ収録 、後日ラジオで放送。(第4土曜23:00〜／FM79.3Mhz) 収録後の質疑応答は来場者のみ特典。

「百人の哲学」
毎月第2火曜日19:30〜
参加費:1000円
主催:百人の哲学委員会
http://100philo.jp

2010年1月、第1回ゲストはNPO法人スローソサエティ協会の米谷啓和さん。

Mauruuru
手づくり石けん教室

3/14 (水) 10:00〜12:00
季節のやさしい手づくり石けんを楽しく作ろう!
参加費: 2,800円　定員: 6名
申込・問合せ: mauruuru.2008@ares.eonet.ne.jp
FAX 079-292-9711 (Mauruuru)
※折り返しご連絡いたします。

ウィークエンドカフェ
美山珈琲

3/17 (土) 12:00〜18:00
週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲が登場。
カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、
あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?
問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

殿のグルメ対談

カルボナイオ (イタリアン) × 下山酒店

3/19 (月) 19:00〜21:00
3000軒を食べ歩くブロガー「殿」が飲食店の本音を聞きだすシリーズ第14弾。
試食・試飲、割引券もついてくる。
参加費 : 1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

クロッキー会

3/20 (火) 19:00〜21:30
老若男女・ベテラン・初心者みんなOK!
参加費 : 一般1000円・学生700円
申込・問合せ: info@digup.noor.jp (Dig up長谷川)
お名前と参加人数をお知らせください。

忍者まちを走る

3/24 (土) 13:00〜15:00
あこがれの忍者になって町へとびだします。
本町商店街のお店の店主さんは、実は忍者修行道場の道場主仲間とまた、お店の方と道場主を探してコミュニケーションしながら数々の修行をこなしていきます。
午前中に遊び心を呼び覚ます大人忍者ワークショップがあり、午後から導入劇で町に繰り出します。
参加費: 1,000円 (大人忍者は参加費無料)
定員:40名
申込・問合せ: TEL 079-297-4812(スローソサエティ協会)

うたとアコギの発表会

3/25 (日) 19:00〜20:00
家でギターを弾いて遊んでいます。好きな曲を人前で歌いたくなりました。少し寄ってもらって、一緒に歌えたら嬉しいです。どなた様でもお越しください。
参加費: 100円(ドリンク代)
問合せ: TEL 080-3116-4287(山下)

瞑想 CAFE

3/27 (火) 14:00〜15:00
ストレスマネージメントに瞑想を♪
イライラをふっ飛ばし、瞑想でリラックス♪
参加費 : 1,800円
申込・問合せ: ※前日までに要予約。
TEL 079-335-5530(studio CUE)

姫路城のいろは

第 11 回 榊原氏

3/28 (水) 19:30〜21:00
歴代城主から姫路城とうちまちの歴史を学ぶ。
参加費 : 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
主催: 姫路円卓会議

読書カフェ

3/29 (木) 30 (金)
18:00〜22:00
ジャズの流れるスペースで
しずかに読書やお仕事をどうぞ。
セルフカフェをご利用ください。(1杯200円)
問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)